

Wyrzysk, 22.06.2026r.

Wyniki badań laboratoryjnych wartości odżywczej i energetycznej całodziennego zestawu żywieniowego na podstawie raportu NR 6331/06/26

	Program dietetyczny	Analiza laboratoryjna	Zgodność %
Wartość energetyczna [kcal]	1809	1776	98,14
Białko [g]	95,00	96,67	98,27
Tłuszcze [g]	70,00	72,99	95,90
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	43,46	47,35	91,79
Węglowodany [g]	197,00	197,28	99,86
Cukry [g]	29,38	31,56	93,09
Błonnik [g]	28,21	31,56	89,39
Sód [mg]	2108	1970	92,99

Przedmiotem analizy była całodobowa dieta podstawowa z dnia 09.06.2026r. o masie 1972,8g, obejmująca wszystkie posiłki przewidziane w jadłospisie na dany dzień. W ramach badań oznaczono wartość energetyczną diety oraz zawartość podstawowych składników odżywczych, w tym białka, tłuszczu, węglowodanów, błonnika pokarmowego, cukrów, sodu oraz nasyconych kwasów tłuszczowych. Wyniki laboratoryjne zostały przedstawione w przeliczeniu na 100g produktu, dlatego na potrzeby niniejszego opracowania zostały przeliczone na masę całej badanej próbki (1972,8g), co pozwoliło to na bezpośrednie porównanie z wartościami odżywczymi wyliczonymi przez program dietetyczny dla całodziennego jadłospisu.

Niewielkie różnice pomiędzy wartościami obliczonymi i laboratoryjnymi mieszczą się w granicach spodziewanych odchyłań wynikających m.in. z naturalnej zmienności składu surowców, zmian zachodzących podczas obróbki technologicznej, rzeczywistej masy użytych produktów oraz sposobu zaokrąglania wartości zarówno w programie dietetycznych, jak i w sprawozdaniu z badań laboratoryjnych.

Wyniki analizy laboratoryjnej potwierdziły zgodność wartości odżywczej badanego jadłospisu z wartościami wyliczonymi w programie dietetycznym.

PREZES Zarządu
Kamila Leśni-Lukaszczuk

DIETETYK
mgr Aleksandra Kotarak